

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa do wykorzystania przy realizacji postanowień art. 5 ust. 4 ustawy oraz art. 11 ust. 10 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 945) – przekierowanie klienta do darmowego poradnictwa specjalistycznego, gdy jego problem ma charakter złożony.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo rodzinne	ul. Małomłyńska 1 86 – 300 Grudziądz	56 45 14 434 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn., śr., czw. 7:30-15:30 wt. 7:30-17:00 pt. 7:30-14:00	pcprgrudziadz@op.pl	każdy mieszkaniec powiatu
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie	poradnictwo rodzinne	Rogóźno 91b 86 – 318 Rogóźno	56 46 88 506 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn., śr., czw. godz. 07:00 – 15:00 wt. godz. 08:00 – 17:00 pt. godz. 07:00 – 14:00	gops@rogozno.ug.gov.pl	każdy mieszkaniec gminy Rogóźno
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grucie	poradnictwo rodzinne	Gruta 277, 86-330 Mełno	56 46 58 734	pn., wt., śr. godz. 07:00-15:00, czw. godz. 07:00-16:00 pt. godz. 07:00-14:00	gops@gruta.pl	mieszkańcy gminy Gruta
4.	Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	poradnictwo rodzinne	ul. Waryńskiego 102 86 – 300 Grudziądz	600 150 460 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 -16:00	www.pppp.grudziadz.pl	każdy mieszkaniec
5.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji SPINAKER	poradnictwo rodzinne	ul. Waryńskiego 102 86 – 300 Grudziądz	534 277 003; 56 46 113 55 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.edukacja.grudziadz.com info@edukacja.grudziadz.com	każdy mieszkaniec
6.	Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SPINAKER z Centrum Diagnostyki i Terapii Autyzmu	poradnictwo rodzinne	ul. Waryńskiego 10486-300 Grudziądz	534 277 003; 56 46 113 55 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.edukacja.grudziadz.com info@edukacja.grudziadz.com	każdy mieszkaniec
7.	Punkt informacyjno – konsultacyjny w Łasinie	poradnictwo rodzinne	ul. Wodna 15, Łasin	605 748 164	poniedziałek-piątek 11.00-12.00 Psycholog raz w miesiącu	e-mail: profilaktyka@lasin.pl www.lasin.pl	każdy mieszkaniec
8.	Punkt konsultacyjny ds. Uzależnień	poradnictwo rodzinne	Sala OSP w Radzynie Chełmińskim	515 333 129 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pon. 17:00-19:00 Radzyń Chełmiński	-	mieszkańcy miasta i gminy Radzyń Chełmiński,

PSYCHOLOGICZNE

1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	poradnictwo psychologiczne	ul. Korczaka 23a 86 – 300 Grudziądz	56 46 448 05 lub 07 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn. – pt. 7:30-15:30	www.ppp.grudziadz.pl ppp.grudziadz@onet.eu	każdy mieszkaniec
2.	Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	poradnictwo psychologiczne	ul. Waryńskiego 102 86 – 300 Grudziądz	600 150 460 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.pppp.grudziadz.pl	każdy mieszkaniec
3.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji SPINAKER	poradnictwo psychologiczne	ul. Waryńskiego 104 86 – 300 Grudziądz	534 277 003; 56 461 13 55 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 -16:00	www.edukacja.grudziadz.com info@edukacja.grudziadz.com	każdy mieszkaniec
4.	Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SPINAKER z Centrum Diagnostyki i Terapii Autyzmu	poradnictwo psychologiczne	ul. Waryńskiego 104 86 – 300 Grudziądz	534 277 003; 56 46 113 55 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.edukacja.grudziadz.com info@edukacja.grudziadz.com	każdy mieszkaniec
5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00 – 958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
6.	Punkt informacyjno – konsultacyjny w Łasinie	poradnictwo psychologiczne	ul. Wodna 15, Łasin	605 748 164	Psycholog raz w miesiącu	e-mail: profilaktyka@lasin.pl www.lasin.pl	każdy mieszkaniec

PEDAGOGICZNE

1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	poradnictwo pedagogiczne	ul. Korczaka 23a 86 – 300 Grudziądz	56 46 448 05 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn. – pt. 7:30-15:30	www.ppp.grudziadz.pl ppp.grudziadz@onet.eu	każdy mieszkaniec
2.	Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	poradnictwo pedagogiczne	ul. Waryńskiego 102 86 – 300 Grudziądz	600 150 460 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.pppp.grudziadz.pl	każdy mieszkaniec
3.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji SPINAKER	poradnictwo pedagogiczne	ul. Waryńskiego 104 86 – 300 Grudziądz	534 277 003; koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.edukacja.grudziadz.com info@edukacja.grudziadz.com	każdy mieszkaniec
4.	Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SPINAKER z Centrum Diagnostyki i Terapii Autyzmu	poradnictwo psychologiczne	ul. Waryńskiego 104 86 – 300 Grudziądz	534 277 003; koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.edukacja.grudziadz.com info@edukacja.grudziadz.com	każdy mieszkaniec

POMOC SPOŁECZNA

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	pomoc społeczna	ul. Małomłyńska 1 86 – 300 Grudziądz	56 45 14 434 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn., śr., czw. 7:30-15:30 wt. 7:30-17:00 pt. 7:30-14:00	pcprgrudziadz@op.pl	każdy mieszkaniec powiatu
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	pomoc społeczna	ul. Korczaka 23a 86 – 300 Grudziądz	56 46 44 805 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn. – pt. 7:30-15:30	www.ppp.grudziadz.pl ppp.grudziadz@onet.eu	każdy mieszkaniec
3.	Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	pomoc społeczna	ul. Waryńskiego 104 86 – 300 Grudziądz	600 150 460 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.pppp.grudziadz.pl	każdy mieszkaniec
4.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji SPINAKER	pomoc społeczna	ul. Waryńskiego 104 86 – 300 Grudziądz	534 277 003; 56 46 113 55 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08:00 – 16:00	www.edukacja.grudziadz.com info@edukacja.grudziadz.com	każdy mieszkaniec
5.	Koło Grudziądzkiego Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	schronisko i noclegownia dla mężczyzn	ul. Parkowa 22/24 86 – 300 Grudziądz	56 64 10 410 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	całodobowo	www.tpba-grudziadz.pl	każdy mieszkaniec – mężczyzna
6.	Zarząd Miejsko-Gminny Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Grudziądzu	schronisko dla kobiet	ul. Waryńskiego 36 86 – 300 Grudziądz	56 46 31 183 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	całodobowo od poniedziałku do piątku	pkps.bydgoszcz.pl/zmgg.htm	każdy mieszkaniec – kobieta
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grucie	pomoc społeczna	Gruta 277, 86-330 Mehno	56 46 58 734	pn., wt., śr. godz. 07:00-15:00, czw. godz. 07:00-16:00 pt. godz. 07:00-14:00	gops@gruta.pl	mieszkańcy gminy Gruta
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie	pomoc społeczna	Rogóźno 91b 86 – 318 Rogóźno	56 46 88 506 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn., śr., czw. godz. 07:00 – 15:00 wt. godz. 08:00 – 17:00 pt. godz. 07:00 – 14:00	gops@rogozno.ug.gov.pl	każdy mieszkaniec gminy Rogóźno

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt Interwencji Kryzysowej	psycholog w zakresie spraw dot. rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Małomłyńska 1 86 – 300 Grudziądz I piętro, p. 120	56 46 22 939 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn. godz. 16:00 – 18:00 wymagana rejestracja telefoniczna	pcprgrudziadz@op.pl	każdy mieszkaniec powiatu
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rogóźnie	rozwiązywanie problemów alkoholowych	Rogóźno 91b 86 – 318 Rogóźno	56 46 88 493 koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn., śr., czw. godz. 07:00 – 15:00 wt. godz. 08:00 – 17:00 pt. godz. 07:00 – 14:00	-	każdy mieszkaniec gminy Rogóźno

3.	Punkt konsultacyjny ds. Uzależnień	konsultacje, terapia uzależnień	Sala OSP w Radzynie Chełmińskim	605 748 164 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	czw. godz. 13:00-14:00 Radzyń Chełmiński	-	mieszkańcy miasta i gminy Radzyń Chełmiński,
4.	Punkt konsultacyjny ds. Uzależnień	konsultacje, terapia uzależnień	Sala OSP w Radzynie Chełmińskim	-	czw. 14:00-18:00 Radzyń Chełmiński	-	mieszkańcy miasta i gminy Radzyń Chełmiński,
5.	NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Uzależnień	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Sikorskiego 34/36 86 – 300 Grudziądz	56 46 12 392 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon.-pt. godz. 08:00 – 20:00	uzaleznienia- grudziadz.plsekretariat@uzale znienia-grudziadz.pl	osoby uzależnione i współuzależnione bez względu na miejsce zamieszkania
6.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Świecie n/Osą	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Świecie n/Osą	56 466 19 51 lub 54	czw. 14:00-16:00	gops@swiecienadosa.pl	Każdy mieszkaniec gminy Świecie nad Osą
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gruta 244, 86-330 Mełno		pn., wt., śr. godz. 07:00-15:00, czw. godz. 07:00-16:00 pt. godz. 07:00-14:00	gops@gruta.pl	mieszkańcy gminy Gruta
8.	Punkt informacyjno – konsultacyjny w Łasinie	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Wodna 15, Łasin	605 748 164	Grupa wsparcia raz w miesiącu Grupa AA poniedziałek 17.00	e-mail: profilaktyka@lasin.pl www.lasin.pl	każdy mieszkaniec

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt Interwencji Kryzysowej	psycholog w zakresie spraw dot. przemoc w rodzinie	ul. Małomłyńska 1 86 – 300 Grudziądz I piętro, p. 120	56 46 22 939 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. godz. 16:00 – 18:00 wymagana rejestracja telefoniczna	pcprgrudziadz@op.pl	każdy mieszkaniec powiatu
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Rogóźnie	przemoc w rodzinie	Rogóźnie 91b 86 – 318 Rogóźnie	56 46 88 506 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	wt. godz. 08:00 – 17:00	-	każdy mieszkaniec gminy Rogóźnie
3..	Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	przemoc w rodzinie	-	800 154 030 bezpłatna infolinia	codziennie godz. 17:00 – 21:00	niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl	osoby potrzebujące pomocy w związku z występowaniem przemocy w rodzinie, sytuacji konfliktowych oraz zagrożenia przemocą (bez względu na miejsce zamieszkania)
4.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	całodobowo	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Małomłyńska 1 86 – 300 Grudziądz	56 45 14 400 56 45 14 409 604 780 270 56 45 14 440 (fax) koszt połączenia zgodnie z taryfa operatora	pn., śr, czw. godz. 07:30 – 15:30 wt. 07:30-17:00 pt. 07:30-14:00 całodobowo	zarzadzanie.kryzysowe@powiatgrudziadzki.pl	każdy mieszkaniec powiatu
2.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy	dla osób bezrobotnych	ul. Parkowa 22 86 – 300 Grudziądz	56 64 33 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. – czw. godz. 07.00 – 15.30 pt. 7:00 -13:00	grudziadz.praca.gov.pltogr@praca.gov.pl	każdy mieszkaniec
2.	Wojewódzki Urząd Pracy	dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Chełmińska 30/32 87 – 100 Toruń	56 66 93 900 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 07.30 – 15.30	wup.torun.plwup@wup.torun.plk	każdy mieszkaniec
3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15 – 472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 08.00 – 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Krasieńskiego 19 85 – 008 Bydgoszcz	-	pn. godz. 13:00 – 20:00 wt. godz. 8:00 – 15:00 śr. godz. 12:00 – 19:00 czw. godz. 8:00 – 15:00 pt godz. 8:00 – 15:00 sb. godz. 9:00 – 15:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl fduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
----	---	---	--	---	--	---	--

2.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem ul. Chełmińska 97 te. 669 916 044 w godzinach przyjęć 693 288 017 (7 dni w tygodniu)	-	Czw. godz.14:00-18:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	osoby pokrzywdzone przęstwem i ich osoby bliskie
----	---	---	---	---	--------------------------	---	--

PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	ul. Małomłyńska 1 86 – 300 Grudziądz	56 45 14 400 56 45 14 426 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. godz. 09:0 – 14:00	-	każdy mieszkaniec powiatu
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08.00 – 18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Kujawsko – Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy	prawa pacjenta	ul. Łomżyńska 33 85 – 863 Bydgoszcz	52 32 52 706 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 08.00 – 16.00	http://nfz-bydgoszcz.pl/oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	każdy mieszkaniec
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01 – 171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 53 28 243	pn. – pt. godz. 08.00 – 18.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800-100-590	pn. – pt. godz. 08.00 – 16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

4.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<p>SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A 00 – 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00 – 513 Warszawa</p>	<p>801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>pn. – pt. godz. 08.00 – 17.00</p>	<p>http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</p>	<p>z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych</p>
PRAWA DZIECKA							
5.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	<p>Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00 – 450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.</p>	<p>800 121 212 bezpłatna infolinia</p>	<p>pn. – pt. godz. 08.15 – 20.00. fax 22 583 66 96 całodobowo</p>	<p>https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl</p>	<p>sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.</p>
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
1.	Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Grudziądzu	prawo ubezpieczeń społecznych	<p>ul. Wybickiego 39 86 – 300 Grudziądz</p>	<p>22 56 01 600 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>pn. godz. 08.00 – 18.00 wt. – pt. godz. 08.00 – 15.00</p>	<p>https://www.zus.info.pl/zus-grudziadz/</p>	<p>każdy mieszkaniec</p>
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	<p>zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury</p>	<p>klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00</p>	<p>(22) 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00</p>	<p>http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</p>	<p>adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze</p>
PRAWO PRACY							
1.	Okręgowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy oddział w Toruniu	prawo pracy	<p>ul. Szosa Chełmińska 30 87 – 100 Toruń</p>	<p>56 62 28 365 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>pn. – pt. godz. 07.30 – 15.30</p>	<p>https://bydgoszcz.pip.gov.pl/p1kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl</p>	<p>każdy mieszkaniec</p>
2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	<p>Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02 – 315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14</p>	<p>801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy)</p>	-	<p>www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl</p>	-

				zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie			
PRAWO PODATKOWE							
1.	Urząd Skarbowy w Grudziądzu	prawo podatkowe	ul. Droga Łąkowa 23 86 – 300 Grudziądz	56 64 33 330 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. godz. 08:00 – 18.00 wt. – pt. godz. 08:00 -15:00	www.kujawsko-pomorskie.kas.gov.pl/web/bip -0401/urząd-skarbowy-w-grudziadzu US.Grudziadz@mf.gov.pl	każdy mieszkaniec
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43 – 300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
1.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn. – pt. godz. 08.00 – 18.00 pn. – pt. godz.11.00 – 15.00 pn. – pt. godz. 08.00 – 16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
1.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt. – pt. godz. 08.00 – 16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 56 45 14 408 lub 400

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATANA POMOC PRAWNA W ROKU 2023					
Starostwo Powiatowe w Grudziądzu, ul. Małomłyńska 1					
2023 r.	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
adwokat Maciej Przybył	14:00-15:00		08:00-10:00	16-30-18:30	
radca prawny Przemysław Szczepanowski	08:15-10:15	08:15-12:15			08:15-12:15
adwokat Piotr Cybulski	15:00-16:00		14:30-16:30	14:30-16:30	

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE W ROKU 2023**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA W ROKU 2023**

Lp.	Adres punktu	dzień	godziny
1.	Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Łasinie, ul. M. C. Skłodowskiej 1	Środa Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	15:00-19:00
2.	Urząd Miasta i Gminy Radzyń Chelmiński, ul. Plac Towarzystwa Jaszczurczego 9	Wtorek Nieodpłatna pomoc prawna	w tygodniach nieparzystych roku 13:00-17:00 w tygodniach parzystych roku 15:00-19:00
3.	Gminny Ośrodek Kultury Rogóźno Rogóźno 91c, 86 - 318 Rogóźno	Poniedziałek Nieodpłatna pomoc prawna	13:00 – 17:00
4.	Gminny Ośrodek Kultury Świecie nad Osą, Świecie nad Osą 112, 86-341 Świecie nad Osą	Czwartek Nieodpłatna pomoc prawna	13:00-17:00
5.	Urząd Gminy w Grucie, Gruta 244, 86-330 Gruta	Piątek Nieodpłatna pomoc prawna	7:30 – 11:30